

ID :

記入日 令和 年 月 日

ふりがな		性別	生年	(明・大・昭・平・令)	年齢
お名前		男・女	月日	年 月 日	(歳)
住所	〒				
電話		携帯			

体温 _____ °C

身長 _____ cm

体重 _____ kg

① 現在困っている症状

② 今までにかかった病気

③ どういう時に症状が悪化しますか？

④ 今までに飲んだ漢方薬

当てはまるものを○で囲んでください。特にひどいものは◎で囲んでください。

【食欲】 食欲旺盛 ふつう 食欲なし (少し食べると一杯・食べると食べられる・空腹感はある)

【食事の速さ】 速い ふつう 遅い

【睡眠】 よい 眠れない (寝付きが悪い・何度も目が覚める・朝早く目が覚める) 眠れない

【小便】 1日に()回位 夜間に()回位 排尿困難 排尿痛 尿漏れ 夜間尿

【大便】 毎日()日に()回位 硬い 普通 柔らかい 下痢(腹を冷やすと・冷飲で・食べ過ぎで)
最初硬くて後柔らかい 出にくい 痔(切れ・いぼ) 脱肛 使っている下剤の名前(

【頭】 頭痛 頭重 めまい(ぐるぐる回る・フワフワ) 立ちくらみ ふけが多い 脱毛

【目】 視力低下 目が疲れる 目がかすむ 目がしょぼしょぼする 目のクマができる

【耳・鼻】 くしゃみ 鼻水(白・黄) 鼻水がのどにおりる 鼻づまり 鼻血 耳鳴り 自閉

【口】 口内炎 口が苦い 口がネバネバ 生唾がでる のどのつかえ のどが渇く 口の中が乾く

【胸部】 咳 痰(白・黄) 喘息 息切れ 動悸 胸痛

【腹部】 ゲップ 胸やけ みぞおちがつかえる 吐き気 嘔吐 乗り物酔い 腹が張る
食後眠くなる 腹がゴロゴロ鳴る ガスが良く出る 腹痛(空腹時・食後・ストレス)

【手足】 手がこわばる 足腰に力が入らない 足腰がふらつく 足がつる しもやけになる

【精神状態】 気分が憂鬱になる 物忘れをする イライラ 心配性 細かい おおざっぱ

【皮膚】 皮膚がかさかさする 皮膚の痒み ニキビ 蕁麻疹 イボ 水虫 爪がもろい

【その他】 疲れやすい 汗かき(日中・寝汗) のぼせ 熱がり 寒がり 性欲の低下

【こる】 首 肩 背中 腰 その他()

【痛む】 顔 手 足 肩 膝 腰 その他()

【しびれる】 顔 手 足 その他()

【ふるえる】 顔 手 足 その他()

【冷える】 手 足 腰 全身 その他()

【ほてる】 顔 手 足 全身 その他() : 日中・夜

【むくむ】 顔 手 足 その他()

【好きな飲食物】 甘いもの(チョコ・アイス・菓子パン・果物) 塩辛いもの 辛いもの 酸っぱいもの

油っこいもの 冷たいもの 温かいもの 肉 魚(焼・煮・刺身) 野菜(なま・温) 海藻 卵 乳製品

【嗜好品】 アルコール: 飲まない 飲む 週に()回 種類()を1日()cc

タバコ: 吸わない 吸っていた(才~ 才) 吸っている(才~、 本/日)

コーヒー・紅茶・日本茶: 1日()杯 ジュース・炭酸・缶コーヒー: 1日()cc

【家族構成】 未婚 既婚 同居人(配偶者・父・母・祖母・兄弟・姉妹・子供・その他)

【月経】 初経()才 閉経()才 最終月経(月 日) 妊娠の可能性(なし・あり)

(女性のみ) 月経周期()日 出血期間()日 出血量(多・普通・少) 凝血塊 おりもの ピル使用

月経(順・不順) 月経痛 鎮痛剤服用 分娩()回 流産()回 不正出血

その他体調できになるところがあればお書きください

〔 〕

